



La charte « Accueil Vélo » vous chouchoute !

Hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélo, lieux de visite et caves mais aussi offices de tourisme, tous vous garantissent :

- Être à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- ✕ Des équipements et des services dédiés
- 🚲 Un accueil attentionné et des conseils pour mieux apprécier votre séjour

Découvrez tous les services « Accueil Vélo » sur notre site : www.veloloisirprovence.com

The Charter "Accueil Vélo" is here to pamper you!

Accommodations, restaurants, bike rentals and repair services, places to visit, wine cellars and tourist offices, they all guarantee :

- Being within 5 km of a cycle route,
- ✕ Adapted equipments and services
- 🚲 A warm welcome and advices to fully enjoy your stay

Discover all service providers «Accueil Vélo» on our website: www.veloloisirprovence.com

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360

LA FERME DU PETIT SÉGRIS
Gîte et chambres d'hôtes
Le Petit Ségris
+33 (0)4 92 74 68 83
+33 (0)6 11 53 34 48
www.chambre-hote-verdon.com

RÉGUSSE – 83630

CHEZ TATA
Chambres d'hôtes
565 Avenue des genévriers
+33 (0)7 87 39 65 98
www.cheztatateregusse.fr

ROUGON – 04120

AUBERGE DU POINT SUBLIME
Hôtel-restaurant
Lieu-dit Le Point Sublime
+33 (0)4 92 83 69 15
+33 (0)6 75 95 91 86
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES - 04170

HOTEL BEL AIR**
Route de Nice
+33 (0)4 92 89 17 91
www.hotel-belair.com

SAINT-LAURENT-DU-VERDON – 04500

HÔTEL LE MOULIN DU CHÂTEAU****
99 Chemin d'Albiosc
+33 (0)4 92 74 02 47
www.moulin-du-chateau.com

CIELA VILLAGE CAMPING LA FARIGOULETTE****
Route de Montpezat
+33 (0)4 92 74 41 62
www.lafarigoulette.cielavillage.com

TARTONNE - 04330

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR DES ROBINES
Le village les apaluns
+33 (0)4 92 34 26 07
+33 (0)6 24 33 77 08
www.grand-gite-robines.com

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

AUPS - 83630

CAMPING SAINT LAZARE
1124 Route de Moissac
+33 (0)4 94 70 12 86
www.camping-stlazare-var.fr

BAUDIEN - 83630

CAMPING AUX VALLONS ***
283 RD 71
+33 (0)4 94 70 09 13
www.auxvallons.fr

CASTELLANE - 04120

CAMPING DOMAINE CHASTEUIL VERDON PROVENCE***
8129 Route des Gorges du Verdon
+33 (0)4 92 83 62 21
www.chasteuil-provence.com

CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL**

12 Avenue Frédéric Mistral
+33 (0)4 92 83 62 27
www.camping-frederic-mistral.fr

COMPS SUR ARTUBY 83840

CAMPING HUMAWAKA***
77 chemin du Deroc - Quartier le pigeonnier
+33 (0)4 94 85 68 34
www.humawaka.com

GRÉOUX-LES-BAINS – 04800

MANOIR D'AMAURY
Gîte, chambres d'hôtes
362 Chemin de Babau
+33 (0)6 77 34 19 14
www.manoirdamaury.com

LE BOURGUET – 83840

AUBERGE DU BOURGUET
1 Impasse ou rue du Château
+33 (0)6 76 94 26 23
Laubergedubourguet@gmail.com

QUINSON – 04500

GÎTE L'ESCARGOT
Quartier Ferraille
+33 (0)4 92 74 09 73
www.giteescargot.com

LA ROQUE-ESCLAPON 83840

CAMPING MUNICIPAL NOTRE-DAME***
Quartier Notre-Dame
+33 (0)4 94 76 83 18
+33 (0)6 15 37 62 39
camping.la-roque-esclapon.fr

GÎTE D'ÉTAPE LA CHAPELLE

Quartier Notre-Dame
+33 (0)4 94 76 83 18
+33 (0)6 15 37 62 39
camping.la-roque-esclapon.fr

LA VERDIÈRE – 83560

CAMPING LA VERDIÈRE**
345 Route de Manosque
+33 (0)4 94 78 30 60
www.camping-la-verdiere-83.com

LES SALLES-SUR-VERDON – 83630

CAMPING LA SOURCE****
301 chemin de Fontanille
+33 (0)4 94 70 20 40
www.camping-la-source.eu

- ✕ Atelier de réparation / Repairshop
- 🚲 Location vélo / Bike rental

VALENSOLE - 04210

CAMPING LES LAVANDES**
273 Chemin de Bellevue (route de Puimoisson)
+33 (0)4 92 74 84 18
www.camping-les-lavandes-valensole.com

OÙ SE RESTAURER ? Restaurant

ROUGON – 04120

LE MUR D'ABEILLES
Crêperie et gîte d'étape
Le Village
+33 (0)4 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

AUBERGE DU POINT SUBLIME

Hôtel-restaurant
Lieu-dit Le Point Sublime
+33 (0)4 92 83 69 15
+33 (0)6 75 95 91 86
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

À VISITER / Cultural sites

CASTELLANE – 04120

MAISON NATURE & PATRIMOINES
2 place de l'Eglise
+33 (0)4 92 83 19 23
musee@castellane-verdon.com
www.maison-nature-patrimoines.com

QUINSON – 04500

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Route de Montmeyan
+33 (0)4 92 74 09 59
www.museeprehistoire.com

AUPS - 83630

PÔLE VÉLO STATIONS BEE'S AUPS
41, Avenue Georges Clemenceau
+33 (0)6 95 30 57 86
www.stationbees.com

CASTELLANE - 04120

BUENA VISTA RAFTING
Hameau de La Baume
+33 (0)6 24 34 53 70
www.buenavistarafting.com

COLMARS - 04370

AD MONTEM
Juste en face l'hôtel restaurant Le France
+33 (0)7 68 33 72 74
ad-montem.fr

GRÉOUX-LES-BAINS 04800

BACHELAS BIKE
21 Chemin Neuf
+33 (0)6 81 00 33 98
www.bachelasbikeshop.com

LA PALUD-SUR-VERDON – 04120

VERDON.E.BIKE
Rue Grande
+33 (0)6 88 10 91 73
verdonebike.pagesperso-orange.fr

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360

EBIKE MOUSTIERS
D952 Garage Achard
+33 (0)6 11 53 13 86
www.ebikeoustiers.fr

MOUSTIERS BIKE SERVICES

Domaine du Petit Lac
+33 (0)6 42 18 58 86
moustiersbikeservices.com

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES – 04170

E-BIKE 04
D952 Garage Achard
+33 (0)6 72 92 63 40
www.ebike04.fr

SAINT-ANTONIN-DU-VAR -83510

NATUR'EVASION
93 route de Carcès
+33 (0)6 45 55 36 95
+33 (0)04 94 80 28 44
naturevasion.com

SAINT LAURENT DU-VERDON - 04500

STATIONS BEE'S SAINT LAURENT DU VERDON
(Camping Farigoulette 5*)
1029, route de Montpezat
+33 (0)6 47 94 02 19
www.stationsbees.com

GUIDES ACCOMPAGNATEURS Accompanying Guides

GUILLAUME CAUVIN
VERDON E-BIKE
+33 (0)6 88 10 91 73
verdonebike.pagesperso-orange.fr

PHILIPPE PUECHBERTY
Feel SingleTrack
+33 (0)6 85 85 09 10
www.feel-singletrack.com

ANTOINE RIFFAUD
+33 (0)6 76 72 02 42
+33 (0)4 92 78 01 08
+33 (0)6 81 00 33 98
(réservation/booking)
f VTT Provence Verdon

AGENCES DE VOYAGES Travel agencies

CAP LIBERTÉ
+33 (0)6 62 09 49 86
info@cap-liberte.fr
www.cap-liberte.fr

CHEMINS DU SUD
+ 33 (0)4 90 09 06 06
infos@cheminsdusud.com
www.cheminsdusud.com

TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS Transportation for luggage, people and bicycles

VTC- SECTEUR VERDON

VT CLASS
+33 (0)6 02 13 06 12
minsonmagali@gmail.com
www.vtclassrennes.fr



Itinéraires et bonnes adresses Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo dans notre carnet de route « Le Verdon à vélo ». Dépliants et guides annuels disponibles dans les offices de tourisme, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à info@veloloisirprovence.com.
Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our roadbook "Le Verdon à vélo". Leaflets available in tourist offices, at our network members or by request at info@veloloisirprovence.com.

Le Var à vélo The Var by bike

Amateur de balades à vélo, en famille, sportif ou passionné de VTT, le Var riche de ses reliefs variés, offre des parcours tous niveaux à pratiquer toute l'année !

Des grands itinéraires structurants le département : La Méditerranée à Vélo - Le Parcours Cyclable du Littoral - La Vigne à Vélo, aux boucles cyclosporives jalonnées par le Conseil Départemental du Var, la diversité des circuits vous séduira.

Family bike rides lover, sport rider or mountain bike enthusiast, the Var, with its varied terrain, offers routes for all levels to enjoy all year round!

From the major routes that structure the department: La Méditerranée à Vélo - Le Parcours Cyclable du Littoral - La Vigne à Vélo, to the cyclosporive loops marked out by the Conseil Départemental du Var, the diversity of the circuits will seduce you.

www.visitvar.fr/fr/que-faire-var/activites-nature/velo

sportnature.var.fr

Boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence

Cycle-touring circuits in Alpes de Haute-Provence

Découvrez les Alpes de Haute-Provence à vélo grâce aux boucles cyclotouristiques créées par la FFCT et jalonnées par le Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence. Ces parcours sont de difficulté et de longueur variables, conçus pour tous.

Explore Alpes de Haute-Provence by bike thanks to the cycle touring loops, created by the FFCT and marked by the Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence. Trails of varying difficulty and length designed for everyone. À retrouver dans tous les offices de tourisme ou à télécharger sur / To be found in all tourist offices or to download on :

www.tourisme-alpes-haute-provence.com/velo/

Recommandations

Recommandations

🚲 Itinéraire sur voies partagées, respectez le code de la route
Itinerary on shared roads, obey the road rules

🏠 Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes, eau en quantité suffisante, etc. / *Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps, water in sufficient quantities, etc.*

🗑️ Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish

🔥 Interdit de faire du feu en espace naturel
Lighting of fire is strictly forbidden

🚫 Camping sauvage est interdit sur les berges des lacs et gorges / *Wild camping is forbidden on the banks of lakes and gorges*

🌿 Ne pas cueillir de lavandin dans les champs cultivés / *Do not pick lavender in cultivated fields*

Renseignements Information

Aiguines : +33 (0)4 94 70 21 64

Aups : +33 (0)4 94 84 00 69

Annot : +33 (0)4 92 83 23 03

Allemagne-en-Provence : +33 (0)4 92 75 01 73

Bauduen : +33 (0)9 67 73 43 25

Castellane : +33 (0)4 92 83 61 14

Colmars-les-Alpes : +33 (0)4 92 83 41 92

Comps-sur-Artuby : +33 (0)4 94 50 87 82

Gréoux-les-Bains : +33 (0)4 92 78 01 08

La Palud-sur-Verdon : +33 (0)4 92 77 32 02

Les Salles-sur-Verdon : +33 (0)4 94 70 21 84

Moustiers-Sainte-Marie : +33 (0)4 92 74 67 84

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs et la fréquentation routière importante rendent la pratique du vélo dangereuse. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures and heavy traffic makes cycling be more risky. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures!

MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute Provence : +33 (0)8 99 71 02 04
Var : + 33 (0)8 99 71 02 83
(2,99 € par appel / call + 0.34 € /min.)
www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

• N° d'urgence / Emergency : 112
• Gendarmerie / Police : 17

RISQUE INCENDIE

Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk :
www.var.gouv.fr - www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Au-delà du Verdon Beyond the Verdon area :

www.veloloisirprovence.com

RANDO
www.rando-alpes-haute-provence.fr

irresistible
www.tourisme-alpes-haute-provence.com
www.vt.alpes-haute-provence.fr

www.visitvar.fr

CHEMINS DES PARCS
www.cheminsdesparcs.fr

VALEURSPARC
www.valeursparc.fr

FRANCE VÉLO TOURISME
www.francevelotourisme.com

Accès, transports et covoiturage

Access, transports and carpooling

À VÉLO / BY BIKE

- Eurovelo 8 – La Méditerranée à vélo
- V862 - La Durance à vélo
- V863 - Autour du Luberon

EN VOITURE / BY CAR

- A51 / Highway A51 sortie / exit n°17 direction Gréoux-les-Bains, Vinon s/ Verdon puis *then* RD952 direction Gréoux-les-Bains ou/ou A51 sortie/exit 18 direction Valensole, Gréoux-les-Bains et *and* RD6 direction Valensole ou/ou RD82 direction Gréoux-les-Bains.
- A8 / Highway A8 sortie / exit n°36 direction Draguignan, puis *then* D54 direction Digne, Gorges du Verdon ou/ou sortie/exit n°34 direction Barjols, puis *then* D560 direction Barjols puis Sillans-la-Cascade ou/ou D554 direction Riez.



EN TRAIN / BY TRAIN

- Gare SNCF / SNCF station Les Arcs-Draguignan
- Gare TER de Manosque
www.sncf-connect.com / www.sncf.com

EN BUS / BY BUS

zou.maregiondsud.fr
<https://mobilité.dlva.fr/lignes-horaires/ligne-131/>



Tour du Verdon

Itinéraire touristique
Tourist cycling tour



VÉLO LOISIR PROVENCE
Association loi1901
Domaine de Valx
04 360 Moustiers-Sainte-Marie
Siège social : 13 Boulevard des Martyrs
04 300 Forcalquier
Tel : +33 (0)4 92 82 20 13
info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com

[f](https://www.facebook.com/veloloisirprovence) [i](https://www.instagram.com/veloloisirprovence) [veloloisirprovence](https://www.veloloisirprovence.com)

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.

Nous remercions le Département des Alpes de Haute-Provence et le département du Var pour le financement et la réalisation du balisage de cet itinéraire.
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence and Var département for the financial support and the achievement of these sign-posted itinerary.



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
Les données publiées sont non contractuelles.
© Photographie : B.Lucas-VLP, O.Octobre-LMAV
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.

