



La charte « Accueil Vélo » vous chouchoute !

Hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélo, lieux de visite et caves mais aussi offices de tourisme, tous vous garantissent :

- Être à proximité d'un itinéraire cyclable
- ✕ Des équipements et des services dédiés
- 🚲 Un accueil attentionné et des conseils pour mieux apprécier votre séjour

Découvrez tous les services « Accueil Vélo » sur notre site : www.veloloisirprovence.com

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

AUPS - 83630

CAMPING L'ÉMERAUDE DU VERDON
1124 Route de Moissac
+33 (0)4 94 70 12 86
www.camping-stlazare-var.fr

BAUDUEN - 83630

CAMPING AUX VALLONS ***
283 RD 71
+33 (0)4 94 70 09 13
www.auxvallons.fr

CASTELLANE - 04120

CAMPING DOMAINE CHASTEUIL VERDON PROVENCE***
8129 Route des Gorges du Verdon
+33 (0)4 92 83 62 21
www.chasteuil-provence.com

CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL**
12 Avenue Frédéric Mistral
+33 (0)4 92 83 62 27
www.camping-frederic-mistral.fr

QUINSON - 04500

GÎTE L'ESCARGOT
Quartier Ferraillet
+33 (0)4 92 74 09 73
www.giteescargot.com

LA ROQUE-ESCLAPON 83840

CAMPING MUNICIPAL NOTRE-DAME***
Quartier Notre-Dame
+33 (0)4 94 76 83 18
+33 (0)6 15 37 62 39
camping.la-roque-esclapon.fr

GÎTE D'ÉTAPE LA CHAPELLE

Quartier Notre-Dame
+33 (0)4 94 76 83 18
+33 (0)6 15 37 62 39
camping.la-roque-esclapon.fr

The Charter "Accueil Vélo" is here to pamper you!

Accommodations, restaurants, bike rentals and repair services, places to visit, wine cellars and tourist offices, they all guarantee :

- *Being close to a cycle route, Adapted equipments and services*
- ✕ *A warm welcome and advices to fully enjoy your stay*

Discover all service providers "Accueil Vélo" on our website: www.veloloisirprovence.com

LA VERDIÈRE – 83560

CAMPING LA VERDIÈRE**
345 Route de Manosque
+33 (0)4 94 78 30 60
www.camping-la-verdiere-83.com

LES SALLES-SUR-VERDON – 83630

CAMPING LA SOURCE****
Quartier Margaridon
+33 (0)4 94 70 20 40
www.camping-la-source.eu

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360

LA FERME DU PETIT SÉGRIS
Gîte et chambres d'hôtes
Le Petit Ségris
+33 (0)4 92 74 68 83
+33 (0)6 11 53 34 48
www.chambre-hote-verdon.com

RÉGUSSE – 83630

CHEZ TATA
Chambres d'hôtes
565 Avenue des genévriers
+33 (0)7 87 39 65 98
www.cheztataregusse.fr

ROUGON – 04120

AUBERGE DU POINT SUBLIME
Hôtel-restaurant
Lieu-dit Le Point Sublime
99 Chemin d'Albiosc
+33 (0)4 92 74 02 47
www.moulin-du-chateau.com

ROUMOULES - 04500

LE VIEUX CASTEL
Chambres d'hôtes
1 route des châteaux
+33 (0)6 29 33 27 57
www.levieuxcastelroumoules.com

SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES - 04170

HOTEL BEL AIR**
Route de Nice
+33 (0)4 92 89 17 91
www.hotel-belair.com

SAINT-LAURENT-DU-VERDON – 04500

HÔTEL LE MOULIN DU CHÂTEAU***
99 Chemin d'Albiosc
+33 (0)4 92 74 02 47
www.moulin-du-chateau.com

TARTONNE - 04330

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR DES ROBINES

Le village les apaluns
+33 (0)4 92 34 26 07
+33 (0)6 24 33 77 08
www.grand-gite-robines.com

VALENSOLE - 04210

CAMPING LES LAVANDES**
273 Chemin de Bellevue (route de Puimoisson)
+33 (0)4 92 74 84 18
www.camping-les-lavandes-valensole.com

OÙ SE RESTAURER ? Restaurant

ROUGON – 04120

LE MUR D'ABEILLES
Crêperie et gîte d'étape
Le Village
+33 (0)4 92 83 76 33
murabeille@orange.fr

AUBERGE DU POINT SUBLIME

Hôtel-restaurant
Lieu-dit Le Point Sublime
+33 (0)4 92 83 69 15
+33 (0)6 75 95 91 86
www.auberge-pointsublime.com

À VISITER / Cultural sites

CASTELLANE – 04120

MAISON NATURE & PATRIMOINES
2 place de l'Eglise
+33 (0)4 92 83 19 23
musee@castellane-verdon.com
www.maison-nature-patrimoines.com

QUINSON – 04500

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Route de Montmeyan
+33 (0)4 92 74 09 59
www.museeprehistoire.com

GUIDES

ACCOMPAGNATEURS Accompanying Guides

GUILLAUME CAUVIN
VERDON E-BIKE
+33 (0)6 88 10 91 73
verdonebike.pagesperso-orange.fr

JEAN CLAUDE FICHERA

+33 (0)6 45 55 36 95
www.naturevasion.com/velo-rando-location

ANTOINE RIFFAUD

+33 (0)6 76 72 02 42
+33 (0)4 92 78 01 08
+33 (0)6 81 00 33 98 (réservation/booking)
📌 VTT Provence Verdon

AGENCES DE VOYAGES Travel agencies

CHEMINS DU SUD

+33 (0)4 90 09 06 06
www.cheminsdusud.com

TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS

Transportation for luggage, people and bicycles

VTC- SECTEUR VERDON

VT' CLASS
+33 (0)6 02 13 06 12
<https://vtclassrennes.fr/leverdon>

Recommandations

Recommandations

🚲 Itinéraire sur voies partagées, respectez le code de la route
Itinerary on shared roads, obey the road rules

🛠 Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antiviol, cartes, eau en quantité suffisante, etc. / *Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps, water in sufficient quantities, etc.*

🗑 Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish

🔥 Interdit de faire du feu en espace naturel
Lighting of fire is strictly forbidden

🚫 Camping sauvage est interdit sur les berges des lacs et gorges / *Wild camping is forbidden on the banks of lakes and gorges*

🌿 Ne pas cueillir de lavandin dans les champs cultivés / *Do not pick lavender in cultivated fields*

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs et la fréquentation routière importante rendent la pratique du vélo dangereuse. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, highs temperatures and heavy traffic makes cycling be more risky. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures!

MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute Provence :
+33 (0)8 99 71 02 04
Var : +33 (0)8 99 71 02 83
(2,99 € par appel / call + 0.34 € / min.)
www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

• N° d'urgence / Emergency : 112
• Gendarmerie / Police : 17

RISQUE INCENDIE

Pour connaître le niveau de risque d'incendie / *Fire risk* :
www.var.gouv.fr - www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Renseignements

Aiguines : +33 (0)4 94 70 21 64

Aups : +33 (0)4 94 84 00 69

Annot : +33 (0)4 92 83 23 03

Allemagne-en-Provence :
+33 (0)4 92 75 01 73

Bauduen : +33 (0)9 67 73 43 25

Castellane : +33 (0)4 92 83 61 14

Colmars-les-Alpes :

+33 (0)4 92 83 41 92

Comps-sur-Artuby :

+33 (0)4 94 50 87 82

Gréoux-les-Bains :

+33 (0)4 92 78 01 08

La Palud-sur-Verdon :

+33 (0)4 92 77 32 02

Les Salles-sur-Verdon :

+33 (0)4 94 70 21 84

Moustiers-Sainte-Marie :

+33 (0)4 92 74 67 84

Information

Quinson : +33 (0)4 92 74 01 12

Régusse : +33 (0)4 94 70 19 01

Riez : +33 (0)4 92 77 99 09

Saint-André-les-Alpes :
+33 (0)4 92 89 02 39

Sainte-Croix-du-Verdon :
+33 (0)4 92 77 85 29

La Martre : +33 (0)4 94 84 81 68

Tourtour : +33 (0)4 94 76 35 47

Villecroze : +33 (0)4 94 67 50 00



Maison du Parc naturel régional du Verdon
Domaine de Valx – 04360
Moustiers-Sainte-Marie
+33 (0)4 92 74 68 00

info@parcduverdon.fr

www.parcduverdon.fr

Au-delà du Verdon

www.veloloisirprovence.com

RANDO

www.rando-alpes-haute-provence.fr

irresistible

www.tourisme-alpes-haute-provence.com

www.vtt.alpes-haute-provence.fr

www.visitvar.fr

CHEMINS DES PARCS

www.cheminsdesparcs.fr

VALEURS PARC

www.valeursparc.fr

FRANCE VELO

www.francevelotourisme.com

Accès, transports et covoiturage

Access, transports and carpooling

À VÉLO / BY BIKE

- EuroVelo 8 – La Méditerranée à vélo
- V862 - La Durance à vélo
- V863 - Autour du Luberon

EN VOITURE / BY CAR

• A01 / Highway A51 sortie / exit n°17 Gréoux-les-Bains, Vinon s/ Verdon puis *then* RD952 direction Gréoux-les-Bains ou/ or A51 sortie/exit 18 Valensole, Gréoux-les-Bains et/ and RD6 direction Valensole ou/ or RD82 direction Gréoux-les-Bains.
• A8 / Highway A8 sortie / exit n°36 Draguignan, puis *then* D54 direction Digne, Gorges du Verdon. Ou/ or sortie/exit n°34 Barjols, puis *then* D560 direction Barjols puis Sillans-la-Cascade ou/ or D554 direction Riez.

EN TRAIN / BY TRAIN

- Gare TGV / TGV station Les Arcs-Draguignan
- Gare TER de Manosque www.sncf-connect.com

EN BUS / BY BUS

zou.maregionsud.fr
<https://mobilité.dlva.fr/lignes-horaires/ligne-131/>



Tour du Verdon

Itinéraire touristique
Touristic cycling tour



VÉLO LOISIR PROVENCE

VÉLO LOISIR PROVENCE

Association loi1901
Domaine de Valx
04 360 Moustiers-Sainte-Marie
Siège social : Café de la gare,
835 avenue de la Gare
84440 Robion
Tel : +33 (0)4 92 82 20 13
info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com

[f](https://www.facebook.com/veloloisirprovence) [ig](https://www.instagram.com/veloloisirprovence) veloloisirprovence

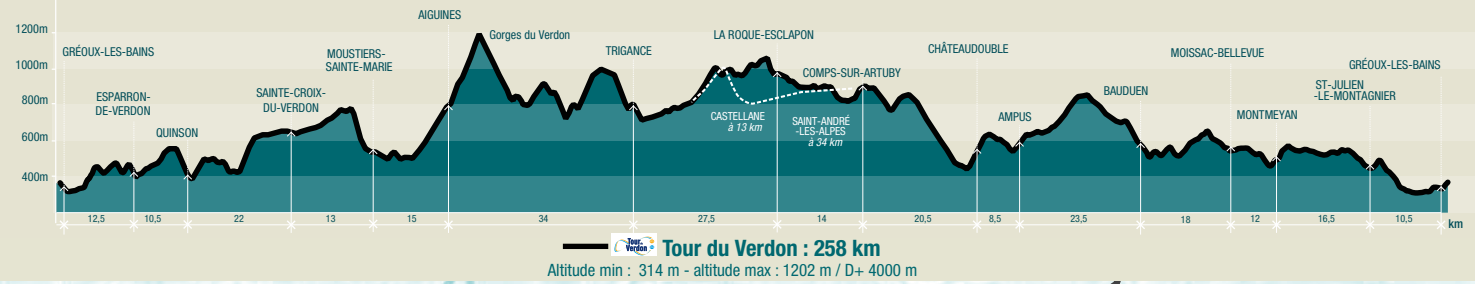
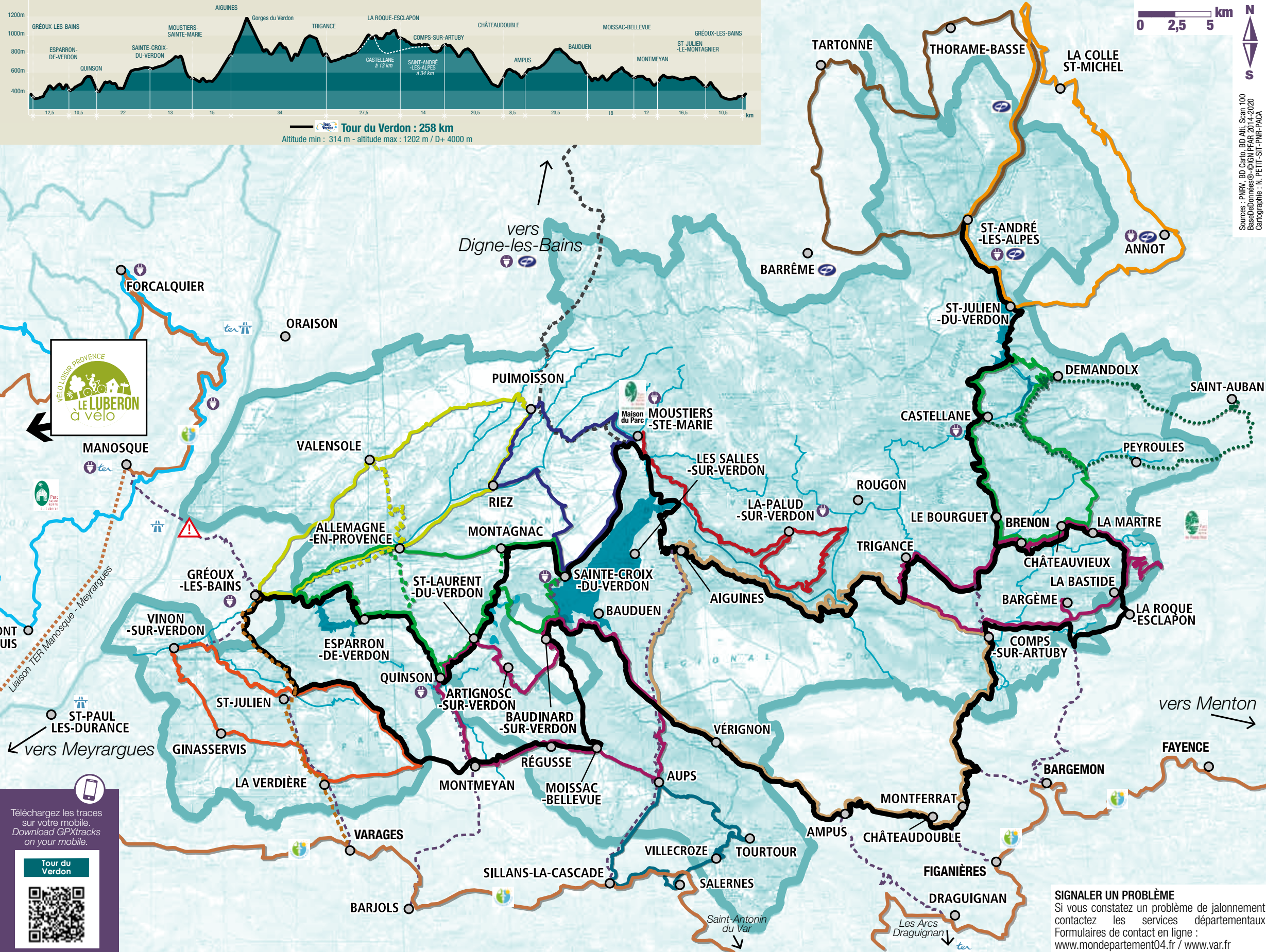
Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.

A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.

Nous remercions le Département des Alpes de Haute-Provence et le département du Var pour le financement et la réalisation du balisage de cet itinéraire.
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence and Var département for the financial support and the achievement of these sign-posted itinerary.



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
Les données publiées sont non contractuelles.
© Photographie : Basile Lucas (couverture), J. Burriot /LP
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.



Tour du Verdon : 258 km
Trace GPX sur / GPX file on : www.veloloisirprovence.com

--- Liaisns de l'itinéraire Tour du Verdon

Plateau de Valensole-Lac de Sainte-Croix

- 17 Plateau de Valensole : 53 km
- 15 La Romaine : 44 km
- 16 Lacs du Verdon : 71 km
- Variantes

Basses Gorges et Haut-Var

- 1 Les Plateaux du Bas-Verdon* : 57 km
- 2 Les Barrages du Verdon* : 65 km
- 30 Terres, truffes et cascades : 35 km

Haut et Moyen Verdon

- 11 Les Hautes Vallées : 72 km
- 12 Verdon et Vaire : 71 km
- 13 Belvédères du Verdon : 57 km
- 14 Autour du Teillon (non-balisé) : 57 km

Grandes Gorges et Artuby

- 14 Grand Canyon : 60 km
- 5 Les Gorges du Verdon* : 98 km
- 6 Le Toit du Var* : 71 km

--- Limite du Parc naturel régional du Verdon

Grands itinéraires

- 1 La Méditerranée à vélo : 153 km (Meyrargues – Fayence)
- 2 Liaison TER Manosque-Meyrargues

*Itinéraire en cours de vérification. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.

ter Train / Train

Autoroute / Highway

Chargeurs Bosch / Bosch chargers
Retrouvez tous les points de charge Bosch sur / Find all Bosch charge points at : www.veloloisirprovence.com



Balisage permanent
Signpost all year round

Suivre les panneaux indicateurs qui jalonnent les itinéraires dans les deux sens, chaque sens étant signalé par une couleur / The itineraries are marked out in both directions by road-signs, each direction is shown in a distinct colour.

Votre carnet de route Roadbook

• **PLATEAU DE VALENSOLE ET LAC DE SAINTE-CROIX**

Les petites routes du plateau serpentent dans l'immensité des champs de lavandins et de blé. Le magnifique lac de Sainte-Croix s'étend au pied du plateau avec en toile de fond les massifs alpins qui se dressent.

Small roads wind through the vastness of wheat and lavender fields. The breathtaking Sainte-Croix lake stretches against the plateau with the Alps in the background.

• **BASSES GORGES ET HAUT-VAR**

Dans un cadre préservé et sauvage, le Verdon coule plus paisiblement au cœur des Basses Gorges. Au sud se dévoilent les paysages vallonnés du Haut-Var, couverts de forêts et où se nichent de pittoresques villages.

The Verdon river runs through the wild and preserved lower gorges. To the south is given to you undulated forest landscapes and its hilltop villages.

• **HAUT ET MOYEN VERDON**

Carrefour entre les Alpes et la Côte d'Azur, de majestueuses montagnes s'élèvent ici, suscitant l'envie d'aventure et vous invitant au ressourcement.

Majestic mountains rise over valleys, at the intersection between the Alps and the Côte d'Azur, tempting you to adventure and relaxation.

• **GRANDES GORGES ET ARTUBY**

Spectaculaire, la route des gorges rive gauche, plus haute et escarpée que sa voisine, vous emmène au-dessus des mythiques Gorges du Verdon. Le contraste avec la quiétude de l'Artuby et ses villages typiques, à deux coups de pédales, est saisissant.

The breathtaking left bank road brings you over the mythical Gorges du Verdon. Contrast is striking with Artuby, an intimate and peaceful place, just a short way from the canyon.



Amateurs d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés, cet itinéraire est fait pour vous ! Parcourir le tour du Verdon, c'est s'offrir la perspective d'une immersion dans la diversité des paysages et des ambiances d'un territoire extraordinaire. Par ses petites routes pittoresques, contemplez des panoramas époustouffants, parfois impressionnants. Rejoignez ses villages emblématiques, mais aussi ses espaces plus confidentiels ou méconnus. Ressentez l'authenticité d'un territoire aux facettes multiples. Osez l'Intense Verdon !

Fan of touring, adventure and preserved wide open spaces? Then this tour is for you! Roam this unique region and be captivated by the breath-taking views and impressive panoramas. Along picturesque lanes and paths, thread through the most characteristic villages of the Verdon but also explore the lesser known and more secluded spots. Feel the authentic atmosphere of this multi-facetted region. This trip promise you to live an unforgettable experience!



La Méditerranée à vélo : Échappées en terres du Sud !
The Mediterranean route: Get away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 qui relie 10 pays européens, depuis l'Espagne jusqu'à Chypre sur 7 350 km. Il connecte les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Sillans-la-Cascade, et continue le long de l'ancienne voie ferrée du train « le Varois ».

Dans les Alpes de Haute-Provence, l'itinéraire est balisé sur des voies partagées jusqu'à Manosque et une liaison TER est proposée pour rejoindre Meyrargues et poursuivre le parcours.

The Mediterranean route is the French section of EuroVelo 8 that connects 10 European countries, from Spain to Chypre for a distance of 7 350 km (3 658 miles). It links the Luberon and Verdon regional natural Parks, joining the latter in Sillans-la-Cascade, and follows the former « le Varois » train railway. In Alpes de Haute-Provence, the route is marked on shared roads until Manosque, and a train transfer is proposed to join Meyrargues and continue the ride.

Plus d'informations sur / More information on:
www.lamediterraneeavelo.com