

# Les Boucles du Verdon

Gréoux-les-Bains



intense  
VERDON

**18 mai 2024**

**GRAVEL** (limité à 100 personnes)

2 parcours **38km** (D+700m) et **63km** (D+1000m)

Départ à 14h au Centre de Congrès l'Étoile

**19 mai 2024**

**CYCLOSPORTIVE**

De juniors à masters

3 parcours : **78km** (D+ 950m, ouvert aux VAE),

**98km** (D+1350), et **152km** (D+2150m)

Départs à 8h30 – 8h45 – 9h

au Centre de Congrès l'Étoile

Inscriptions : [sportsconnect.com](https://sportsconnect.com)

ICI

et nulle part ailleurs !

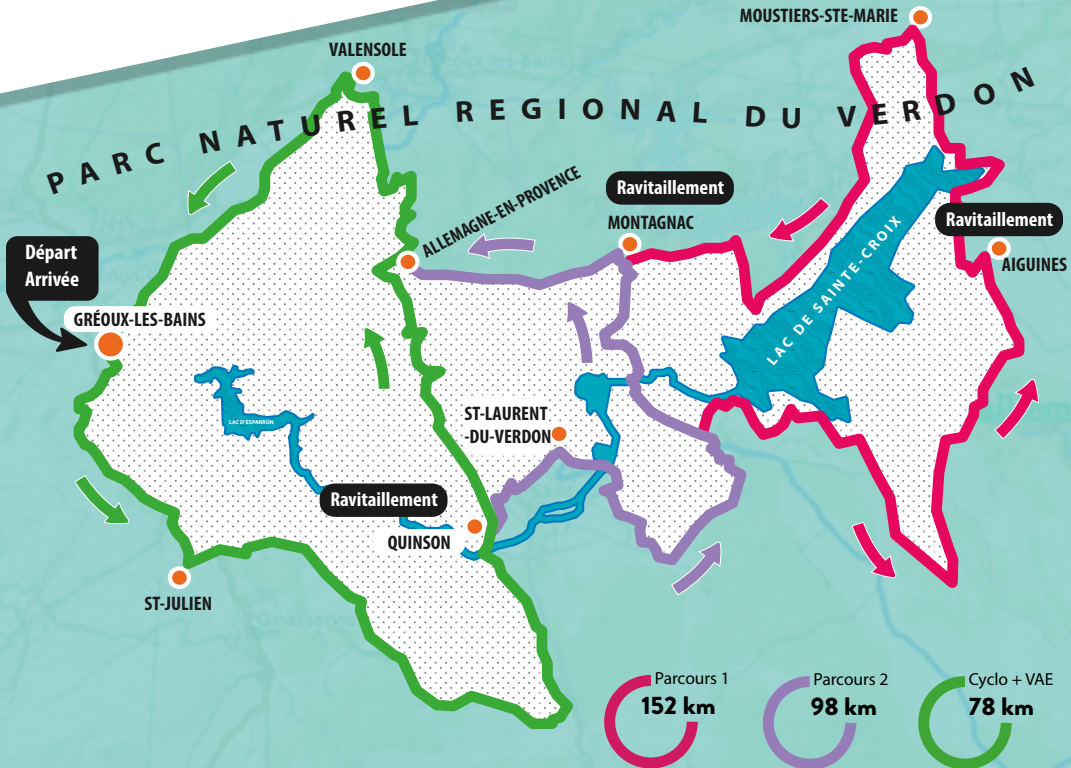
 Suivez les actualités sur la page Facebook les Boucles du Verdon



L'ASSOCIATION DU TOUR DES COMMUNAUTÉS DES COMMUNES DE HAUTE-PROVENCE ET L'OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DU PAYS DE MANOSQUE ORGANISENT :

## LES BOUCLES DU VERDON À GRÉOUX-LES-BAINS

Départ et Arrivée à GRÉOUX-LES-BAINS (04)  
le 19 mai 2024



### HORAIRE ET LIEU DE DÉPART :

|||||

**8h30 (Grand Parcours) av. Pierre Brossolette  
(devant le Centre de Congrès l'Étoile)**

**8h45 (Petit Parcours) idem**

**9h00 (Parcours Cyclotouriste et VAE)**

**Lieu d'arrivée : Avenue Pierre Brossolette**

Retrait des dossards et plaques (horaires et lieu) :

Le Samedi de 14h00 à 20h00

Le dimanche matin de 6h30 à 8h00

### OPTION CYCLOSPORTIVE :

PARCOURS 1 : 152 km

PARCOURS 2 : 98 km

AUTRE : cyclos et VAE : 78 km

### DISTANCES ET DÉNIVELÉS :

PARCOURS 1 : 152 km 2150 m de dénivelé

PARCOURS 2 : 98 km 1350 m de dénivelé

AUTRE : cyclos et VAE : 78 km 950 m de dénivelé

## AU CHOIX :

Nature des parcours : *vallonnée*

### Tarifs des inscriptions jusqu'au 17 mai minuit :

39 € pour les cycloportifs (49 € sur place)

10 € pour les cyclotouristes et VAE

37 € pour les licenciés FFC (47 € sur place)

Nombreux  
stands devant le  
Centre de Congrès  
l'Étoile.

Cette année pour la 25<sup>ème</sup> édition des *Boucles du Verdon* et pour la première fois, un Grand Prix de la Montagne (GPM) sera mis en place après le village d'Allemagne en Provence sur une montée, commune aux 2 parcours cycloportifs, de 3km avec un dénivelé de 4,9%.

#### DAMES ET HOMMES

Catégorie	Âge
M1 - F1	> 19/34
M2 - F2	> 34/39
M3 - F3	> 40/44
M4 - F4	> 45/49
M5 - F5	> 50/54
M6 - F6	> 55/59
M7 - F7	> 60/64
M8 - F8	> 65/69
M9 - F9	> + 70
H	> Handisport

> Contact (Nom de la personne référente) : Bernard Giraud

> Tél. : **06 80 14 78 62**

> Adresse email : **lesbouclesduverdon@gmail.com**

> Challenge/Trophée : National : Trophée Label D'Or

> Services (douches, parkings...)

## BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Tél. : ...../...../...../..... Courriel : .....

Pays : ..... Sexe :  m  f

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Club (en toutes lettres) : .....

N° Licence : .....

### JE M'INSCRIS :

Parcours 152 km  Parcours 98 km  Cyclo 78 km

Circuit 152 km : dénivelé : 2150 m

Circuit 98 km : dénivelé : 1350 m

Circuit 78 km : dénivelé : 950 m

Renseignements : **06 80 14 78 62 (de 9 h à 19 h)**

**lesbouclesduverdon@gmail.com**

Inscriptions en ligne : **www.sportsnconnect.com**

jusqu'au vendredi 17 mai minuit

### Épreuve comptant pour le Trophée Label D'Or



- Je suis licencié
- FFC  UFOLEP  FFTRI  FSGT
- HANDISPORT  FFVélo  AUTRES

- Je fournis une photocopie lisible de ma licence  
(côté renseignements),

+ un certificat médical pour les licenciés FFVélo

- Je suis non-licencié

- je fournis obligatoirement l'original du certificat médical  
d'aptitude au cyclisme de compétition de moins de 12 mois.

- Option assurance individuelle : 5€

Je reconnais avoir pris connaissance du  
règlement au dos du dépliant et  
l'accepter sans conditions :

*Signature*

# Règlement :

## 1 - PARTICIPATION

Épreuve ouverte à toute personne âgée de 17 ans en 2024. Pour les jeunes de 17 ans en 2024 à moins de 18 ans le jour de l'épreuve, une autorisation parentale sera demandée. Ils ne pourront pas participer au grand parcours de 152 km. Les U19 2ème année licenciés FFC et autres fédérations sont autorisés sur n'importe quel parcours avec autorisation parentale pour les mineurs au jour de l'épreuve.

## 2 - INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne sur le site Internet sportsnconnect.com jusqu'au vendredi 17 mai minuit. Inscription possible la veille et le jour même de la course avec une majoration de 10€. L'engagement est ferme et définitif.

## 3 - DROITS D'ENGAGEMENT

37€ licenciés FFC, autres 39€ pour les cycloportifs et 10€ pour les cyclotouristes. Le tarif comprend un tour de cou, 1 produit énergétique et un lot de produits régionaux.

## 4 - DOSSARDS PRIORITAIRES

Les leaders de chaque catégorie ainsi que les coureurs FFC Elite Hommes et Dames.

## 5 - RETRAIT PLAQUE VELO

Retrait la veille de 14h00 à 20h00 et le jour de l'épreuve de 6h30 à 8h00 au Centre de Congrès l'Etoile, avenue Pierre Brossolette à Gréoux-les-Bains. Se munir obligatoirement d'une pièce d'identité et de votre licence ou certificat médical.

## 6 - DEPARTS

Le départ du 152 km (dénivelé 2150m) sera donné à 8h30, le 98 km (dénivelé 1350m) à 8h45 et le parcours cyclotouriste de 78 km (dénivelé 950m) à 9h00.

## 7 - BARRIERES HORAIRES ET CONTRÔLES

Tout coureur pris en infraction sera disqualifié. Les véhicules balai rouleront sur la base de 20 km/h sur les 2 parcours. Tout concurrent dépassé sera déclaré hors course. Il rendra son dossard, mais pourra poursuivre sa route sous son exclusive responsabilité.

## 8 - OBLIGATIONS

Se conformer strictement au Code de la Route ainsi qu'aux éventuels arrêtés préfectoraux et/ou municipaux des localités traversées. Avoir du matériel en bon état. Chaque participant sera seul responsable d'un manquement à ces règles. Avoir pris connaissance de la réglementation en matière d'assurance concernant les manifestations sportives.

Fournir la preuve de son aptitude à la pratique du sport cycliste en compétition en produisant, soit la photocopie d'une licence fédérale portant un aval médical, soit un certificat médical datant de moins de 12 mois précisant clairement l'aptitude au cyclisme en compétition. Aucune décharge ni attestation sur l'honneur ne sera acceptée.

Porter un casque rigide et homologué attaché dès le contrôle de départ et tout au long de l'épreuve.

Satisfaire à tous les contrôles de passage.

Se conformer à la réglementation fédérale FFC.

## 9 - INTERDICTIONS

Guidon type « triathlète », prolongateurs.

Voiture ou moto suiveuse (mise hors course immédiate du participant). Le jet de déchets est strictement interdit. Tout participant surpris à jeter des déchets sur la voie publique sera immédiatement mis hors course.

## 10 - ASSISTANCES

L'assistance médicale est assurée par un médecin et une ambulance sur chaque parcours. Une équipe de secouristes est présente sur le site Départ-Arrivée. Le participant doit assurer sa propre assistance mécanique. Il peut bénéficier de la voiture balai pour rejoindre la ligne d'arrivée.

## 11 - RAVITAILLEMENTS

Solides et liquides sur le parcours et à l'arrivée.

## 12 - REPAS

En option, le repas coureur et accompagnant éventuel est proposé à 13€. Les repas seront servis de 11h30 à 15h00.

## 13 - RECOMPENSES

La remise protocolaire débutera à partir de 14h30. Coupes et lots aux trois premiers du classement scratch et aux trois premiers de chaque catégorie sur les deux parcours. Pas de cumul.

**14 - TOMBOLA** avec de nombreux lots.

## 15 - ABANDONS / INCIDENTS

Avertir la sécurité de l'organisation : 06 08 69 87 57  
06 70 20 84 33 - 06 80 14 78 62.

## 16 - ASSURANCES

Responsabilité Civile : Les organisateurs ont souscrit un contrat qui couvre leur Responsabilité Civile ainsi que celle des participants engagés, pour les dommages matériels ou corporels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux. Individuelle Accident Corporel : Il appartient aux participants de se garantir. Pour tous les licenciés FFC, c'est celle liée à leur licence qui est active dans tous les cas. Les autres licenciés doivent vérifier auprès de leur fédération qu'ils sont bien couverts pour les dommages corporels encourus lors de leur participation à ce type d'épreuve. Dans le cas contraire, il est de leur intérêt, ainsi que celui des non-licenciés, de souscrire une assurance individuelle accident auprès de l'assureur de leur choix ou de souscrire l'assurance minima « Participants occasionnels non licenciés à la FFC » à 5€ proposée par les organisateurs.

Dommage et responsabilité matériel : Ni l'organisateur ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir le matériel et les équipements des participants, notamment en cas de chute ou de vol. Il incombe à chacun de se garantir contre ce type de risque auprès de l'assureur de son choix. Les participants reconnaissent la non-responsabilité des organisateurs pour la surveillance des biens ou objets personnels en cas de vol ou de perte. Les objets, accessoires ou vélos remis à des tierces personnes pendant l'épreuve (membre de l'organisation ou pas) le seront sous l'entière responsabilité du participant déposant.

## 17 - ACCEPTATION DU REGLEMENT

La participation aux Boucles du Verdon implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque concurrent du présent règlement pouvant être modifié par l'organisateur pour des raisons de sécurité ou de force majeure.

# GRAVEL

(limité à 100 personnes)

Le **samedi 18 mai 2024**, la veille de la cyclo sportive, l'Office de Tourisme vous propose une sortie Gravel au départ du Centre de Congrès l'Etoile de Gréoux-les-Bains.



© Philippe Murtas

2 parcours de **38km et 63km** pour découvrir des paysages typiques de la Haute-Provence comme les champs de lavande du Plateau de Valensole.



PARCOURS : **38KM** (D+700M)

PARCOURS : **63KM** (D+1000M)

**HORAIRE ET LIEU DE DÉPART :**

**14h au** Centre de Congrès l'Etoile  
**à Gréoux-les-Bains**

Inscription gratuite sur :  
**sportsnconnect.com**

Renseignements au **04 92 78 01 08**

© Philippe Murtas

# GRAVEL

3 itinéraires balisés pour découvrir  
le plateau de Valensole



© Philippe Murtas

# LE VERDON À VTT



© Philippe Murtas

Retrouvez les circuits balisés  
sur notre site internet :

[www.provence-verdon-vtt.fr](http://www.provence-verdon-vtt.fr)

# LE VERDON À VÉLO



© B. Lucas – Vélo Loisir Provence

Retrouvez sur :

[www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

tous les parcours et les bonnes  
adresses pour découvrir en toute  
sécurité le Parc Naturel du Verdon.

Ici, le bonheur tourne rond !

