CONCERTS

OCTOBRE 2026

DÉCEMBRE 2026

LA CAPSULE mjc

Ancrée dans le territoire bas-alpin depuis 60 ans, l'association la Capsule MJC est une structure intergénérationnelle portant les valeurs de l'éducation populaire. Tout au long de l'année, elle propose une programmation musicale et des activités socio-culturelles pour tous les âges.

Elle offre un lieu d'accueil convivial et ouvert à tous et à toutes. C'est une structure d'animation de proximité, en même temps qu'un lieu de diffusion culturelle et artistique.

BILLETTERIE EN LIGNE

NOUS TROUVER

1 place de Leinfelden
04 100 Manosque

NOUS CONTACTER

04 92 72 19 70
contact@lacapsule-mjc.fr

NOUS SUIVRE

Site internet : www.mjc-manosque.com
Facebook : La Capsule MJC
Instagram : lacapsulemjc

SOMMAIRE

CONCERTS

03/10 · TOXIC FROGS [rock celtique] P. 2
+ 1ÈRE PARTIE : M.A.Z.E [pop/rock]

17/10 · MAÏA [pop et chanson française] P. 3
+ LOU DASSI [pop et chanson française]

24/10 · CONCERT EN BAZAR par RIT [jeune public] P. 4

05/11 · LA CLASSE DE JAZZ DU CONSERVATOIRE [jazz] P. 5

14/11 · ALAMBIC [chanson aux influences latines] P. 6
+ WEPA WEPA [pop/chanson française]

28/11 · ZAR ELECTRIK [african-électro] P. 7
+ 1ÈRE PARTIE : SIDIAZ [blues-rock du sahara]

03/12 · ODETTE QUARTET [polyphonie vocale et percussions] P. 8

12/12 · OPERCULE [métal] P. 9
+ DIGITAL NOVA [métal]
+ STONE HORNS [métal]

INFOS PRATIQUES P. 10

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES P. 12

BÉNÉVOLAT P. 14

DONS & MÉCÉNAT P. 15

PARTENAIRES P. 16

SOIRÉE ROCK

TOXIC FROGS + 1ère PARTIE : M.A.Z.E

SAMEDI 3 OCTOBRE · 21H · LA CAPSULE

— rock celtique · pop/rock —

© DR ET LEOTANTIKK

TOXIC FROGS est un gang féminin lyonnais de musique celtique punk rock explosif. Elles distillent à coups de riffs rageurs leur musique socialement engagée. Leur humour et leur énergie débordante ne sont jamais bien loin pour emporter le public.

Quatuor local du 04, **M.A.Z.E** est un groupe de pop/rock. Lauréats du tremplin Class Eurock de 2024, ils ont sorti un EP « *LIFT* » disponible sur toutes les plateformes.

TARIFS : **10€/12€ EN PRÉVENTE - 12€/14€ SUR PLACE**

MAÏA + LOU DASSI

SAMEDI 17 OCTOBRE · 21H · LA CAPSULE

— pop · chanson française —

© MARINA VIGUIER ET DR

Révélée par la Star Academy en 2024, **MAÏA** développe une pop moderne aux influences 70s, lumineuse et sincère. Sur scène, elle séduit par son timbre singulier et son énergie positive. Elle sort son premier album « *JE PLEURE AUSSI* », disponible partout.

LOU DASSI est une jeune chanteuse, auteure et compositrice originaire des Hautes-Alpes. Elle se fait remarquer grâce à sa voix puissante et ses textes sincères. Demi-finaliste de The Voice France à 17 ans, elle sort 6 singles et assure les 1ères parties de Suzane sur sa tournée (2025) et de Chaton à l'Olympia (2026).

TARIFS : **12€/14€ EN PRÉVENTE - 14€/16€ SUR PLACE**

CONCERT EN BAZAR
par RIT

EN FAMILLE !

SAMEDI 24 OCTOBRE · 16H · CENTRE DES CONGRÈS DE GRÉOUX-LES-BAINS

— jeune public - à partir de 6 ans —

© JACQUES

Seul, en homme-orchestre dans un grand désordre d'instruments, de câbles et d'objets divers, **RIT** nous invite dans son univers musical combinant hip-hop, country, blues, rock et new orleans.

Les chansons sont issues de l'album « *HUMEURS ET PETITS DRAMES* », où Rit chante les joies et les petits tracas de l'enfance avec le regard d'un ancien enfant, sans jugement mais avec amusement et complicité.

Ce spectacle est proposé dans le cadre de la programmation jeune public de la Foire aux Santons de Gréoux-les-Bains.

GRATUIT

CLASSE JAZZ

DU CONSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL

JEUDI 5 NOVEMBRE · 20H · PETITE SALLE DU THÉÂTRE JEAN-LE-BLEU

— jazz —

© DR

La Capsule MJC offre une nouvelle carte blanche au Conservatoire des Alpes de Haute Provence, cette fois-ci pour la **CLASSE JAZZ**, qui se produira sur la scène de la Petite Salle du Théâtre Jean-le-Bleu.

Animée par Christophe Leloil & Benoit Paillard

CONSERVATOIRE MUSIQUE DANSE THÉÂTRE DÉPARTEMENTAL 04

PARTICIPATION FINANCIÈRE : **3€**

COUP DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

ALAMBIC + WEPA WEPA

SAMEDI 14 NOVEMBRE · 21H · LA CAPSULE

— chanson aux influences latines · pop/chanson française —

© DR

ALAMBIC distille un mélange unique de chansons, d'humour et de musique latine. C'est un hymne à la fête et à la défaite. Des zéniths aux cafés concerts, les 6 musiciens, les mêmes depuis l'origine du projet, ont su convaincre le public par des textes affutés, chantés en français.

WEPA WEPA, une exclamation que l'on crie pour célébrer un moment de joie ! Cinq musicien.ne.s vous entraînent à virevolter sur des airs de violon exaltés et des riffs de guitare frénétiques. Venez découvrir la Pop'n'Joy !

TARIFS : **10€/12€ EN PRÉVENTE - 12€/14€ SUR PLACE**

ZAR ELECTRIK
+ 1ère PARTIE : SIDIAZ

SAMEDI 28 NOVEMBRE · 21H · LA CAPSULE

— african-électro · blues-rock du Sahara —

© WALID BENIDRA ET HEINUI POURA

Quand les transes gnaouies rencontrent les boucles de la musique subsaharienne et l'électro, ça donne **ZAR ELECTRIK**. Anass Zine et Arthur Péneau, chanteurs-instrumentistes au gumbri, à l'oud et à la kora électrique, embarquent Did Miosine aux machines pour un trip envoûtant aux confins du Maghreb.

SIDIAZ est un trio envoûtant qui fusionne les musiques du Sahara et de la Méditerranée à un rock psychédélique puissant. Pour une transe dansante, entre traditions et modernité, mirages et réalités.

TARIFS : **10€/12€ EN PRÉVENTE - 12€/14€ SUR PLACE**

ÔDETTE QUARTET

JEUDI 3 DÉCEMBRE · 20H · PETITE SALLE DU THÉÂTRE JEAN-LE-BLEU

— polyphonie vocale et percussions —

© DR

ÔDETTE QUARTET est un ensemble de polyphonie vocale et de percussions 100% féminin. Quatre femmes réunissent leurs voix pour des chants traditionnels et contemporains, des compositions et des improvisations résolument originales. Ôdette est une passeuse d'histoires, comme la voix d'une messagère, qui défend humblement la mixité, le respect et la diversité.

Ôdette donne sa voix aux Femmes,
la voix à La Femme.

TARIFS : **8€/10€ EN PRÉVENTE - 10€/12€ SUR PLACE**

SOIRÉE MÉTAL

OPERCULE + DIGITAL NOVA + STONE HORNS

SAMEDI 12 DÉCEMBRE · 21H · LA CAPSULE

— métal —

© JULIETTE MOREL, DR ET ROBIN LEVET

OPERCULE est un trio post-hardcore qui délivre des compositions chargées d'émotions contradictoires. Entre rage et mélancolie, tristesse et espoir, leur musique est portée par une basse lourde et une batterie percutante. *Concert de sortie de résidence.*

Egalement marseillais, **DIGITAL NOVA** impose un métal sans concession, porté par une voix scandée et écorchée. En 2025, le groupe dévoile « *SECONDE VIE* », un troisième album plus personnel et plus mature.

Originaire de Marseille et forts de trois albums, **STONE HORNS** est reconnu pour l'intensité de ses performances scéniques. En 2025, ils sortent un nouvel EP « *CHIMAIRA : LOST CHRONICLES* ».

TARIFS : **8€/10€ EN PRÉVENTE - 10€/12€ SUR PLACE**

EN PRATIQUE

Jamais venu.e.s ? Bienvenue à la Capsule !

Venir pour la 1ère fois à la Capsule peut être source d'interrogations.
Vous trouverez certaines réponses ci-dessous !

L'ACCÈS

1 Place de Leinfelden - 04100 Manosque

Ouverture des portes 30 min. avant le début du concert.

Se garer

Le parking souterrain de la Poste est ouvert 24h/24 et 7j/7, avec 3h gratuites.

UN LIEU INCLUSIF ET ACCESSIBLE

Le bâtiment est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite (hall, bar, sanitaires et salle de concerts).

Dans la salle, nous réservons des places au 1er rang pour les personnes en fauteuil et des chaises sont disponibles à la demande. L'idéal est de spécifier votre situation à la billetterie en arrivant.

LES CONTACTS

Pour contacter l'accueil et la billetterie
Tél. : 04 92 72 19 70
Email : contact@lacapsule-mjc.fr

—

Pour contacter le service de programmation

Email : programmation@lacapsule-mjc.fr

Pour toute demande de programmation, merci d'envoyer un dossier de présentation complet, avec liens d'écoute et vidéos.

Pensez à arriver à l'heure !

LA BILLETTERIE

PRÉVENTES DISPONIBLES SUR HELLO ASSO

Réservez en avance vos places en ligne sur Hello Asso, pour bénéficier du tarif préférentiel !

La billetterie sur place ouvre environ 30 min. avant le début du concert. Pour les personnes ayant acheté leur place en ligne, merci de vous présenter à la billetterie avec votre billet électronique.

—

Le tarif réduit est appliqué aux mineurs entre 10 et 17 ans, adhérents de La Capsule MJC, étudiants, volontaires en service civique et européen, demandeurs d'emploi, et bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'un justificatif. L'entrée est gratuite pour les moins de 10 ans (hors concert jeune public).

L'ADHÉSION CONCERT

5€ - OUVERTE À TOUS

Adhérez et soutenez la Capsule MJC ! L'adhésion concert vous permet de bénéficier des tarifs réduits sur l'ensemble des concerts et la location des studios.

Elle est valable pour toute la saison 2026-2027.

LE BAR

Avant, pendant et après le concert, profitez d'un moment de détente au bar de la Capsule !

Ouvert chaque soir de concert, 30 min. avant le début du show.

Une gamme de produits bio et locaux est à votre disposition à des tarfis abordables.

Il est possible de boire en salle les consommations achetées au bar, sous réserve de demander au préalable un verre Ecocup (consigné à 1€).

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES

LES RÉSIDENCES D'ARTISTES

OPERCULE - Les 10 et 11 décembre

Le trio post-hardcore métal sera en résidence scénique à la Capsule, en préparation de leur concert le samedi 12 décembre, aux côtés de Digital Nova et Stone Horns.

LES STUDIOS

La Capsule MJC dispose de 3 studios :

- **Un studio de répétitions** dédié aux musiques amplifiées et équipé du backline (batterie, amplis, claviers, micros, sonorisation),
- **Un studio d'enregistrement** pour le maquettage et les prises de son,
- **Un studio de MAO** (musique assistée par ordinateur) pour enregistrer ses productions.

Vous avez un groupe ou un projet en solo ? Vous souhaitez répéter dans un espace adapté et équipé ? Réservez vos créneaux auprès du secrétariat !

LES TARIFS

→ Studio de répétitions

	Solo/duo	+ de 2 musiciens
Adhérent	4€/h	6€/h
Non-adhérent	8€/h	12€/h
Carte forfait 30h*	80€	120€

** Pour la Carte forfait 30h, l'adhésion concert à 5€ est obligatoire pour chaque membre du groupe.*

→ Studios d'enregistrement et de MAO

Devis à la demande

© STÉPHANE LEHAUT ET CÉDRIC HONDE

LE BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez participer à la vie de votre salle de concerts ? La Capsule MJC recherche de nouveaux bénévoles !

LES MISSIONS

- Billetterie et accueil du public
- Tenue du bar pendant le concert
- Prise de photos/vidéos pendant le concert
- Tampon aux entrées
- Installation des espaces et rangement du matériel à la fin des soirées
- Participation aux réunions de préparation

LES AVANTAGES

- Lien social et intégration
- Participation à la vie culturelle du territoire
- Proposition de formations
- Valorisation des compétences (aide à la validation des acquis de l'expérience)
- 1 place de concert offerte par semestre
- Accès aux tarifs réduits sur les concerts

COMBIEN D'HEURES ?

2 concerts par mois en moyenne
4 à 6H par concert

Vous êtes intéressé.e.s ? Contactez-nous !

contact@lacapsule-mjc.fr

MÉCÉNAT & DONS

Devenir mécène de la Capsule MJC, c'est apporter son soutien à un lieu vivant, dédié à la musique et à la création artistique dans le 04.

Vous n'êtes pas encore mécène et souhaitez le devenir ?
Contactez la chargée de développement :
communication@lacapsule-mjc.fr

DONS ET MÉCÉNAT INDIVIDUEL

En tant que donateur, vous bénéficiez d'**avantages exclusifs** !
Choisissez le pack qui vous convient.

ÉTOILE FILANTE à partir de 250€

Vos avantages :

- Une présentation de la programmation en avant-première
- Remerciement nominatif sur la page du site internet
- Accès au tarif réduit sur toute la saison

COMÈTE à partir de 500€

Vos avantages :

- Tous les avantages du palier I
- 2 invitations pour le concert de votre choix
- Affiche dédicacée par tous les artistes de la saison

ASTRE à partir de 1 000€

Vos avantages :

- Tous les avantages du palier I et du palier II
- 4 invitations pour les concerts de votre choix
- Une rencontre avec les artistes

Chaque don ouvre droit à une réduction d'impôt à hauteur de 66% de son montant.

MÉCÉNAT D'ENTREPRISE

Lorsque vous effectuez un don dans le cadre du mécénat, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt à hauteur de 60% du montant de votre don.

Le mécénat vous permet de bénéficier d'avantages exclusifs (en relations publiques et en communication : places offertes, rencontre avec les artistes, remerciement nominatif, etc.).

En plus du mécénat financier, nous proposons d'autres modalités de collaboration : le mécénat en nature et le mécénat de compétences.

CONTACTEZ-NOUS POUR QUE NOUS CONSTRUISIONS ENSEMBLE UN PROJET SUR MESURE

NOS PARTENAIRES

Manosque HAUTE-PROVENCE

DLVAGGLO DURANCE LUBERON VERDON

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT

MINISTÈRE DE LA CULTURE Liberté Égalité Fraternité

Financé par PRÉFET DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE Liberté Égalité Fraternité

CNM Centre national de la musique

sacem Ensemble, faisons vivre la musique

PAYS MANOSQUE

LE COFFEE DE FRANCE

LAPSUCE

Couleurs Paysannes

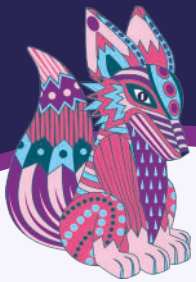
PETRA VIRIDIS La signature d'un terroir

Campanile Créateurs de bons moments.

BW Best Western.

La Capsule MJC
Contact : 04 92 72 19 70
SIRET 782 404 537 00014 / APE 9002Z
Licence 1 : 1-023638 - Licence 2 : PLATESV-R2022-009794 - Licence 3 : PLATESV - R2022-009796
Conception graphique : Hélène Mailloux - helenemlx

CONCERTS



BILLETTERIE
EN LIGNE

OCTOBRE

TOXIC FROGS · M.A.Z.E
MAÏA · LOU DASSI
CONCERT EN BAZAR PAR RIT

NOVEMBRE

CLASSE JAZZ DU CONSERVATOIRE
ALAMBIC · WEPA WEPA
ZAR ELECTRICK · SIDIAZ

DÉCEMBRE

ÔDETTE QUARTET
OPERCULE · DIGITAL NOVA · STONE HORNS

LA CAPSULE mjc